

Hoofdluisbeleid Bussumse Montessorischool

Hoofdluizen zijn kleine dieren die leven op warme en behaarde plekken op het hoofd. Daar houden ze zich in leven door het zuigen van bloed.

Hoofdluizen zijn niet schadelijk, maar vooral vervelend. Ze kunnen voor veel jeuk zorgen. Om te voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt, is het belangrijk om regelmatig het haar te controleren. Als kinderen hoofdluis hebben, is het belangrijk dat gezinsleden, klasgenoten of vrienden met hoofdluis tegelijkertijd worden behandeld. **Meld het daarom direct op school, sportclubs etc.** Zo kunnen ze elkaar niet steeds opnieuw besmetten. Grijp dan ook meteen in als je hoofdluis ontdekt en begin de behandeling zo snel mogelijk, liefst dezelfde dag.

Wij hanteren het volgende **luizenbeleid**;

- **Scenario 1:** luizen
Verzoek aan ouders om direct bij thuiskomst te starten met een luizenbehandeling.
- **Scenario 2:** neten
Verzoek aan de ouders om behandeling te starten bij thuiskomst

Controleren

Luizen kunnen zich snel verspreiden onder kinderen. Daarom is het belangrijk regelmatig je kind en de andere gezinsleden met een fijntandige luizenkam te controleren, bijvoorbeeld 1 keer per maand.

Als je controleert op hoofdluis, kijk dan goed tussen de haren. Vooral in de haren achter de oren en in de nek. De hoofdluizen zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Zie je doorzichtige of grijswitte puntjes die aan de haren kleven? Dat zijn de eitjes van de hoofdluis (neten).

Als je hoofdluis hebt ontdekt, controleer dan ook alle gezinsleden, en vertel directe contacten dat jij of één van de gezinsleden hoofdluis heeft. Denk hierbij aan school, kinderopvang, ouders van vrienden van de kinderen, sportclubs, opa's en oma's etc. Zij kunnen zich dan ook (laten) controleren op hoofdluis.

Behandelen

De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. De ASSY luizenkam wordt aangeraden door het RIVM (te bestellen bij bol.com) en die verwijdt 100% alle luizen en neten.

Het duurt 10 dagen voor een ei van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als je twee weken elke dag kamt, kun je alle hoofdluizen verwijderen.

Hoe kun je kammen?

- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als je crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige (Assy)kam van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat je elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kun je verwijderen met de nagels. Eventueel kun je de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met water en zeep.

Je kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat je twee weken lang elke dag het haar doorkamt. Je kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permethrine.

Meer informatie? Kijk op <https://www.rivm.nl/hoofdluis>